

*Рассмотрено на заседании
педагогического совета,
протокол № 1 от 29.08.2025г.*

*Утверждаю
Заведующий МБДОУ
/Евдотьева Н.С./
Приказ №36/1 от 29.08.2025г.*

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период года (сентябрь - май)
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет

Режимные моменты	Временной промежуток
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Игры, занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, /1 раз в неделю – занятие по физической культуре на открытом воздухе	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Игры, занятия	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность по инициативе детей, деятельность в центре экспериментирования, наблюдения, труд) возвращение с прогулки. Уход детей домой.	16.30-18.00