

**МБДОУ детский сад общеразвивающего вида «Солнышко»
с. Новенькое Ивнянского района Белгородской области**

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детский сад
общеразвивающего вида
«Солнышко» с. Новенькое
Н.С. Евдотьева

Режим дня в группе детей до 3 лет
Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16.30-18.00